

MATSEÐILL

Janúar 2022

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
3.1 Pottréttur	4.1 Fiskur í raspi Kartöflur	5.1 Buff Kartöflur	6.1 Hrísgrjónagrautur	7.1 Gryta Kartöflur
10.1 Kjöt og karrý	11.1 Lasanja Kartöflur	12.1 Fiskiréttur Kartöflur	13.1 Bjúgu Kartöflur Sósa	14.1 Réttur kartöflur
17.1 Fiskibollur Kartöflur	18.1 Gúllas Kartöflustappa	19.1 Kjúklingaréttur Hrísgrjón	20.1 Hakk og spagheti Kartöflur	21.1 Fiskur Kartöflur
24.1 Pastaréttur	25.1 Snitsel Kartöflur Piparsósa	26.1 Svikinn héri kartöflur	27.1 Soðinn fiskur Kartöflur Rúgbrauð	28.1 Slátur Kartöflur

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, slátur, morgunkorn, rúsínur, súrmjólk og ávextir

Boðið er upp á vatn og grænmeti með öllum mat

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur

Hulda Hörn