

MATSEÐILL

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
		1.2 Grautur	2.2 Fiskibollur Kartöflur sósa	3.2 Kjöt
6.2 Kjöt & Karry	7.2 Lasagna	8.2 Fiskur Kartöflur Rúgbrauð	9.2 Grænmetisbollur Hrísgrjóni	10.2 Fiskur
13.2 Fiskur í raspi Kartöflur	14.2 Kjötsúpa	15.2 Hakk og spaghetí	16.2 Bleikja	17.2 Kjöt
20.2 Kjötbollur Kartöflur	21.2 Saltkjöt Jafningur	22.2 Kjúklingaréttur	23.2 Pottréttur	24.2 Súpa
27.2 Grýta	28.2 Fiskiréttur			

Febrúar 2023

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, slátur, morgunkorn, rúsínur, súrmjólk og ávextir

Boðið er upp á vatn og grænmeti með öllum mat

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur Hulda Hörn