

MATSEÐILL

Nóvember 2022

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
	1.11 Fiskibollur Kartöflur Laukfita Sósa	2.11 Pastaréttur	3.11 Grænmetislasanja	4.11 Plokkfiskur
7.11 Grýta	8.11 Snitsel Kartöflur Sósa	9.11 Soðinn fiskur Kartöflur Rúgbrauð	10.11 Hrísgrjónagrautur	11.11 Pottréttur
14.11 Grænmetisbuff	15.11 Kjötsúpa	16.11 Hakk og spaghattí	17.11 Saltfiskur Kartöflur Rúgbrauð	18.11 Skyr
21.11 Fiskur í raspi	22.11 Kjúklingaréttur	23.11 Gúllas	24.11 Kjötbollur Kartöflur	25.11 Fiskur
28.11 Kjöt&Karrý	29.11 Bæjoneskinka	30.11 Tortillur		

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, slátur, morgunkorn, rúsínur, súrmjólk og ávextir

Boðið er upp á vatn og grænmeti með öllum mat

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur Hulda Hörn