

MATSEÐILL

Október 2022

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
3.10 Fiskibollur Kartöflur Laukfitu Sósa	4.10 Steik Kartöflur Sósa	5.10 Grænmetisréttur	6.10 Snitsel Kartöflur Piparsósa	7.10 Fiskur Kartöflur
10.10 Pottréttur	11.10 Fiskur í raspi Kartöflur Sósa	12.10 Svikinn héri Kartöflumús	13.10	14.10
17.10 Grænmetisbuff	18.10 Lasanja	19.10 Soðinn fiskur Kartöflur Rúgbrauð	20.10 Tortillur	21.10 Kjötbollur Kartöflur
24.10	25.10	26.10 Hakk og spaghattí	27.10 Fiskiréttur	28.10
31.10 Soðnaar kjötbollur Kartöflur				

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, slátur, morgunkorn, rúsínur, súrmjólk og ávextir

Boðið er upp á vatn og grænmeti með öllum mat

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur Hulda Hörn