**Matseðill**

**Ágúst - September 2012**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mándagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur |
| **Dagsetning** |  |  | **22/8** | **23/8** |
| Aðalréttur |  |  | Hakk og spaghetti | Soðin fiskur |
| Meðlæti |  |  | Kartöflur og grænmeti | Kartöflur, grænmeti, rúgbrauð |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning** | **27/8** | **28/8** | **29/8** | **30/8** |
| Aðalréttur | Stroganoff | Steiktur fiskur | Kjötsúpa | Tortilla |
| Meðlæti | Kartöflur,  grænmeti | Kartöflur, grænmeti, rúgbrauð | Kartöflur | Hakk og grænmeti |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning** | **3/9** | **4/9** | **5/9** | **6/9** |
| Aðalréttur | Lambasneiðar | Fiskréttur | Lasagna | Bayonaise skinka |
| Meðlæti | Kartöflur, sósa,grænmeti | Hrísgrjón, grænmeti | Grænmeti | Kartöflur, maísbaunir, sósa, grænmeti |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning** | **10/9** | **11/9** | **12/9** | **13/9** |
| Aðalréttur | Slátur | Kjúklingaréttur | Gúllas | Saltfiskur |
| Meðlæti | Kartöflur, rófur, sósa | Hrísgrjón grænmeti | Grænmeti, kartöflur | Grænmeti, kartöflur, rúgbrauð |

**Morgunmatur :** Hafragrautur, slátur, Cheerios, múslí, súrmjólk, ab-mjólk, brauð, smjörvi, ostur, marmelaði, grænmeti **Ávextir í boði 1x á dag**