**Matseðill**

**Október – nóvember 2012**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|   | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur |
| **Dagsetning** | **15/10** | **16/10** | **17/10** | **18/10** |
| Aðalréttur | Gúllas | Kjötsúpa | Saltfiskur | Buff |
| Meðlæti | Kartöflur grænmeti | Kartöflur  | Kartöflur rúgbrauð | Kartöflur grænmeti |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning**  | **22/10** | **23/10** | **24/10** | **25/10** |
| Aðalréttur | Slátur | Lasanja | bleikja | kjúklingaréttur |
| Meðlæti | Kartöflur Sósa | Kartöflur, grænmeti. | Kartöflur, grænmeti, rúgbrauð | grænmeti, hrísgrjón |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning** | **29/10** | **30/10** | **31/10** | **1/11** |
| Aðalréttur | Hakk spaghetty | lærisneiðar | fiskréttur | Kjöt og karrý |
| Meðlæti | Kartöflur grænmeti | Kartöflur,sósa,grænmeti | Kartöflur ,rúgbrauð | kartöflur |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning** | **5/11** | **6/11** | **7/11** | **8/11** |
| Aðalréttur | pottréttur | kjúklingaréttur | tortilla | Fiskilummur |
| Meðlæti | Kartöflur, grænmeti | Hrísgrjón, grænmeti | Hakk, grænmeti | Kartöflur og grænmeti |