**Matseðill**

**nóvember –desember 2012**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mándagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur |
| **Dagsetning** | **12/11** | **13/11** | **14/11** | **15/11** |
| Aðalréttur |  | Snitsel | Saltfiskur | Sveitabiti |
| Meðlæti |  | Kartöflur, sósa, grænmeti | Kartöflur, rúgbrauð | Kartöflumús og grænmeti |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning** | **19/11** | **20/11** | **21/11** | **22/11** |
| Aðalréttur | Soðinn fiskur | Kjötbollur | Kjötsúpa | Kjúklingalasagna |
| Meðlæti | Kartöflur, Grænmeti, rúgbrauð | Grænmeti, kartöflur, sósa |  | Hrísgrjón, grænmeti |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning** | **26/11** | **27/11** | **28/11** | **29/11** |
| Aðalréttur | Hrísgrjónagrautur | Bógsteik | Grýta | Fiskibollur |
| Meðlæti | Slátur | Kartöflur, sósa, grænmeti | Kartöflur, grænmeti | Kartöflur, grænmeti |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning** | **3/12** | **4/12** | **5/12** | **6/12** |
| Aðalréttur | Hakk og spahetti | Steiktur fiskur | Gúllas | Pastasúpa |
| Meðlæti | Grænmeti | Grænmeti, kartöflur, rúgbrauð | Kartöflur og  grænmeti | Bollur |
|  |  |  |  |  |