**Matseðill**

**Febrúar - mars 2013**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur |
| **Dagsetning** | **18/2** | **19/2** | **20/2** | **21/2** |
| Aðalréttur | Pottréttur | Fiskibollur | kjötsúpa | Lasanja |
| Meðlæti | Kartöflur og grænmeti. | Kartöflur og grænmeti. |  | Kartöflur og grænmeti. |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning** | **25/2** | **26/2** | **27/2** | **28/2** |
| Aðalréttur | Grýta (hakkréttur) | Soðinn fiskur | Kjötbollur | Saltkjöt |
| Meðlæti | Kartöflur og Grænmeti. | Kartöflur,.grænmeti, og.rúgbrauð. | Kartöflur og grænmeti. | Kartöflur og grænmeti. |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning** | **4/3** | **5/3** | **6/3** | **7/3** |
| Aðalréttur | Fiskilummur | Slátur | Kjötfarsbollur | Kjúklingaréttur |
| Meðlæti | Kartöflur og grænmeti. | Kartöflur og grænmeti. | Kartöflur og grænmeti. | Kartöflur.og grænmeti. |
|  |  |  |  |  |
| **Dagsetning** | **11/3** | **12/3** | **13/3** | **14/3** |
| Aðalréttur | Fiskréttur | Kjöt í karrí | Tortillur | Lambasneiðar |
| Meðlæti | Kartöflur og grænmeti. | Kartöflur, hrísgrjón og grænmeti. | Hakk, ostur og grænmeti. | Kartöflur og grænmeti. |