

# MATSEÐILL

Janúar 2023

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
	<b>3.1</b> Hakk og spaghettí	<b>4.1</b> Fiskibollur Kartöflur sósa	<b>5.1</b> Steik Kartöflur sósa	<b>6.1</b> Grautur
<b>9.1</b> Grænmetisbollur Hrísgrjóni	<b>10.1</b> Soðin fiskur Kartöflur rúgbrauð	<b>11.1</b> Pastaréttur	<b>12.1</b> Kjöt og karrí	<b>13.1</b> Plokkfiskur Kartöflur
<b>16.1</b> Fiskur í raspi Kartöflur	<b>17.1</b> Lasanja	<b>18.1</b> Bjúgur Kartöflustappa	<b>19.1</b> Grýta	<b>20.1</b> Fiskur
<b>23.1</b> Soðnar kjötbollur Kartöflur	<b>24.1</b> Snitsel Katröflur Piparsósa	<b>25.1</b> Tortilla Hakk	<b>26.1</b> Saltfiskur Kartöflur rúgbrauð	<b>27.1</b> Pottréttur
<b>30.1</b> Sænskar kjötbollur	<b>31.1</b> kjúklingaréttur			

## MORGUNMATUR:

Hafragrautur, slátur, morgunkorn, rúsínur, súrmjólk og ávextir

Boðið er upp á vatn og grænmeti með öllum mat

## Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur Hulda Hörn