

MATSEÐILL

Október 2023

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
2.10 Buff Kartöflur Sósa	3.10 Grænmetislasanja Brauð	4.10 Kjöt og karri	5.10 Fiskur í raspi Kartöflur Koktelsósa	6.10 Italskur kjötréttur
9.10 Fiskibollur Kartöflur Sósa	10.10 Svikinn héri Kartöflustappa sósa	11.10 Kjötsúpa	12.10 Grænmetisbuff kuskus	13.10 Fiskréttur Kartöflur
16.10 Fiskur Kartöflur	17.10 Hrísgrjónagrautur, Brauð og álegg	18.10 Sænskar kjötbollur Hrísgrjón Súrsæt sósa sinnepsósa	19.10 Slátur Kartöflur ,rófur Sósa	20.10 Grýta Kartöflur
23.10 Hakk og spaghetti	24.10 Kjúklingaréttur hrísgrjón	25.10 Skyr, brauð og álegg	26.10 Soðinn fiskur Kartöflur Rúgbrauð	27.10 Kjötbollur Kartöflur
30.10 Lasanja	31.10 Snitsel Kartöflur Piparsósa			

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, slátur, morgunkorn, rúsínur, súrmjólk og ávextir

Boðið er upp á vatn og grænmeti með öllum mat

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur Hulda Hörn