

MATSEÐILL

Febrúar 2025

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
3 Kjöt og karrý Gulrætur	4 Hakkgrýta Kartöflur Gúrka tómatar brokkolí	5 Bleikja Kartöflur Tómatar paprika Gúrka	6 Grænmetisréttur Brauð	7 Skyr brauð
10 Pylsupasta Brauð	11 Sjóræningjasúpa	12 Plokkfiskur Kartöflur Rúgbrauð	13 Kjúklingasnitsel Kartöflur gúrka, paprika, kál Hvítlaukssósa, piparsósa	14 Kjötréttur
17 Starfsdagur Grunn- og leikskóli	18 Soðinn fiskur Kartöflur Lauk fita Rúgbrauð smjörvi Gúrka tómatar	19 Tortilla Hakk Tómatar, gúrka, paprika Tortillasósa, hvítlaukssósa Rifinn ostur	20 Hrísgrjónagrautur Slátur Rúsínur Kanill	21 Fiskibollur Kartöflur Tómatar gúrka
24 Ítalskur kjötréttur Tómatar, gúrka, paprika	25 Kjúklingaréttur Hrísgrjón Kál, gúrka, paprika	26 Steiktur kjötbollur Kartöflur Sósa Rauðkál, gúrka	27 Fiskur í raspi Kartöflur, tómatssósa Tómatar, gúrka	28 Kjöt Grænmeti

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber. Egg í boði í morgunmat ca 1x í viku

Boðið er upp á vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur Hulda Hörn