

# MATSEÐILL

Febrúar 2025

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
3 Kjöt og karrý Gulrætur	4 Hakkgrýta Kartöflur Gúrka tómatar brokkolí	5 Bleikja Kartöflur Tómatar paprika Gúrka	6 Grænmetisréttur Brauð	7 Skyr brauð
10 Pylsupasta Brauð	11 Sjóræningjasúpa	12 Plokkfiskur Kartöflur Rúgbrauð	13 Kjúklingaréttur Hrísgrjón Kál, gúrka, paprika	14 Kjötréttur
17 Starfsdagur Grunn- og leikskóli	18 Soðinn fiskur Kartöflur Lauk fita Rúgbrauð smjörvi Gúrka tómatar	19 Tortilla Hakk Tómatar, gúrka, paprika Tortillasósa, hvítlaukssósa Rifinn ostur	20 Hrísgrjónagrautur Slátur Rúsínur Kanill	21 Fiskibollur Kartöflur Tómatar gúrka
24 Ítalskur kjötréttur Tómatar, gúrka, paprika	25 Kjúklingasnitset Kartöflur gúrka, paprika, kál Hvítlaukssósa, piparsósa	26 Steiktar kjötbollur Kartöflur Sósa Rauðkál, gúrka	27 Fiskur í raspi Kartöflur, tómatssósa Tómatar, gúrka	28 Kjöt Grænmeti

## **MORGUNMATUR:**

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber. Egg í boði í morgunmat ca 1x í viku

Boðið er upp á vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

**Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar**

Bestu kveðjur Hulda Hörn