

MATSEÐILL

Janúar 2025

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
6 Grænmetissúpa brauð	7 Hakkgrýta Kartöflur Gúrka, tómatar,kál	8 Bleikja Kartöflur Tómatar, paprika, gúrka	9 Hrísgrjónagrautur Brauð, slátur	10 Lambapottréttur Kartöflur Gúrka tómatar
13 Kjöt og karrý Gulrætur rófur	14 Lasanja Tómatar, gúrka	15 Sænskar kjötbollur Hrísgrjón Paprika gúrka kál	16 Soðinn fiskur Kartöflur Laukfita Rúgbrauð, smjörvi Gúrka tómatar	17 Makkarónusúpa Brauð Smjör
20 Hakk og spaghetti Kál gúrka paprika	21 Kjúklingasnitsel Kartöflur, gúrka, paprika,kál Hvítlaukssósa/piparsósa	22 Fiskibollur Kartöflur Koktelsósa Gúrkur tómatar	23 Grænmetislasanja brauð	24 Fiskiréttur Kartöflur Tómatar gúrka kál
27 Kjötbollur soðnar Kartöflur, hvítkál	28 Fiskur í raspi Kartöflur tómatsósa Tómatar gúrka	29 Kjúklingaréttur Hrísgrjón Kál, gúrka, paprika	30 Skr í hádeginu brauð Þorrablot – þorramatur	31 Hlaðborð

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber. Egg í boði í morgunmat ca 1x í viku

Boðið er upp á vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur Hulda Hörn