

MATSEÐILL

Mars 2025

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MÍÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
3 Kjötballur Kartöflur Sósa gulrætur	4 Saltkjötsgúllas Kartöflumús Soðnar rófur	5 Grýta Kartöflur Tómatar paprika gúrka	6 Fiskiréttur Hrísgrjón Tómatar gúrka	7 Skyr Brauð Egg
10 Lasanja Kál paprika	11 Kjúklingasúpa	12 Buff kartöflur Paprika gúrka kál	13 Soðinn fiskur Kartöflur, laukfita Rúgbrauð smjörvi Gúrka tómatar	14 Kjötréttur Gúrkur paprikur
17 Hakk og spaghetti Kál gúrka paprika	18 Kjöt og karrý Hrísgrjón Soðnar gulrætur	19 Fiskibollur Kartöflur Kokteilsósa Gúrkur tómatar	20 Tortilla Kjúklingur Tómatar, gúrka, paprika Sósur og rifinn ostur	21 Fiskur í raspi Kartöflur Tómatar gúrka kál
24 Grænmetislasanja	25 Bleikja Kartöflur Tómatar gúrka	26 Pastaréttur Kál gúrka paprika	27 Gúllas Kartöflur Gúrkur tómatar	28 Plokkfiskur Tómatar gúrkur rúgbrauð

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber. Egg í boði í morgunmat ca 1x í viku

Boðið er upp á vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur Hulda Hörn