

MATSEÐILL

Nóvember 2024

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
4 Hakk og spakk Grænmeti	5 Fiskur í raspi Kartöflur Tómatar, Gúrkur, Kál	6 Grænmetisúpa Brauð	7 Plokkfiskur Kartöflur Rúgbrauð Tómatar, gúrkur	8 Pottréttur Kartöflur Tómatar, gúrka
11 Grænmetisréttur Hrísgrjón	12 Fiskibollur Kartöflur Kokteilsósa, Tómatasósa Tómatar, gúrka	13 Pastaréttur með skinku og pylsum Paprika, tómatar, kál Fetaostur	14 Sænskar kjötbollur Hrísgrjón Kál, paprika, blómkál	15 Fiskiréttur Hrísgrjón Tómatar, Gúrka, paprika
18 Kjúklingasnitset Kartöflur Piparsósa Brokkolí	19 Tortilla Hakk Tómatar, gúrka, paprika, kál Hvítlaukssósa, salsasósa	20 Soðinn fiskur Kartöflur Rúgbrauð Laukfita Tómatar, gúrka, kál	21 Grænmetislasanja Tómatar, gúrka, paprika, kál, fetaostur	22 Skyr Rjómbland Brauð smjör Egg Tómatar, gúrka
25 Hakkgrýta Soðnar gulrætur Brokkolí	26 Kjúklingasúpa Snakk Sýrður rjómi	27 Kjöt og karrý Hrísgrjón Soðnar gulrætur	28 Bleikja Kartöflur Tómatar, gúrka, kál	29 Hrísgrjónagrautur Brauð Ostur, Egg og grænmeti

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber. Egg í boði í morgunmat ca 1x í viku

Boðið er upp á vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur Hulda Hörn