

MATSEÐILL

Oktober 2024

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
	1 Hakk og spaghetti	2 Hrísgrjónagrautur	3 Fiskur í raspi Kartöflur	4 Pottréttur
7 Grænmetisbuff Hrísgrjón	8 Snitsel Kartöflur Sósa	9 Soðinn fiskur Kartöflur Rúgbrauð	10 Sænskar kjötbollur Hrísgrjón	11 Súpa
14 Fiskibollur Kartöflur	15 Grýta Kartöflur	16 Kjúklingaréttur	17 Steik	18 Plokkfiskur
21 Lasanja	22 Fiskiréttur	23 Tortilla og hakk	24 Bleikur fiskur Kartöflur	25 Vetrarfrí Grunnskóli Skyr&Brauð
28 Vetrarfrí Grunnskóli Fiskur	29 Kjöt og karrý	30 Grænmetislasanja	31 Kjötbollur Kartöflur Sósa	

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber

Boðið er upp á vatn og grænmeti með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur Hulda Hörn

