

MATSEÐILL

Ágúst 2025

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
	12 Soðinn fiskur Kartöflur, laukfita	13 Kjötbollur, kartöflur, sósa	14 Grísahnakki í raspi Kartöflur, sósa og	15 Skr, brauð og álegg
18 Steiktur fiskur, kartöflur	19 Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg	20 Kjúklingur Hrísgrjón Sósa	21 Fiskibollur, kartöflur	22 Hlaðborð
25 Soðinn fiskur Kartöflur, laukfita	26 Gúlassúpa og brauð	27 Hakk og spaghetti	28 Bleikja, kartöflur	29 Hlaðborð

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuþer. Egg í boði í morgunmat 1 – 2x í viku.

Boðið er upp á grænmeti og vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur,

Sigurður Tryggvason

