

MATSEÐILL

Febrúar 2026

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
2 Plokkfiskur, kartöflur og rúgbrauð	3 Grænmetisbollur, hrísgrjón	4 Fiskibollur, kartöflur, laukfita	5 Steik, kartöflur og sósa	6 Skyr, brauð og álegg
9 Saltfiskur, kartöflur og laukfita	10 Hakk og spaghetti	11 Pottréttur og hrísgrjón	12 Buff, kartöflur og sósa	13 Súpa, brauð og álegg
16 Bleikja, kartöflur, sósa	17 Saltkjöt og baunir	18 Grjónagrautur og slátur	19 Kjöt og karrý	20 Skyr og brauð
23 Kjúklingur og hrísgrjón	24 Fiskur í ofni, kartöflur	25 Pottréttur	26 Steik, kartöflur, sósa	27 Hlaðborð

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber. Egg í boði í morgunmat 1 – 2x í viku.

Boðið er upp á grænmeti og vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur,

Sigurður Tryggvason