

MATSEÐILL

Janúar 2026

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
5 Kjúklingasúpa og brauð	6 Soðinn fiskur, kartöflur, laukfita og rúgbrauð	7 Hakkréttur	8 Gúllas, kartöflur	9 Skyr, brauð og álegg
12 Steiktur fiskur, kartöflur	13 Hakk og pasta	14 Grænmetisréttur, hrísgrjón	15 Steik, kartöflur og sósa	16 Súpa, brauð og álegg
19 Buff, kartöflur og sósa	20 Soðinn fiskur, kartöflur, laukfita	21 Gúllas og kartöflur	22 Kjúklingur og hrísgrjón	23 Skyr, brauð og álegg
26 Fiskibollur, kartöflur	27 Hakk og spaghetti	28 Grjónagrautur og slátur	29 Súpa, brauð og álegg Þorablót seinnipartinn Þorramatur	30 Hlaðborð

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber. Egg í boði í morgunmat 1 – 2x í viku.

Boðið er upp á grænmeti og vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur, Sigurður Tryggvason