

MATSEÐILL

November 2025

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
3 Buff, kartöflur og sósa	4 Soðinn fiskur, kartöflur og laukfita	5 Pottréttur	6 Grænmetisbuff	7 Skyr, brauð og álegg
10 Súpa, brauð og álegg	11 Hakkréttur og hrísgrjón	12 Fiskiréttur, kartöflur	13 Kubbasteik, kartöflur og sósa	14 Súpa, brauð og álegg
17 Fiskibollur, kartöflur, laukfita	18 Grjónagrautur og slátur	19 Gúllas og kartöflur	20 Buff, kartöflur og sósa	21 Skyr, brauð og álegg
24 Kjöt og karrý	25 Soðinn fiskur, kartöflur og laukfita	26 Hakk og spaghetti	27 Saltfiskur, kartöflur, rúgbrauð	28 Súpa, brauð og álegg

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber. Egg í boði í morgunmat 1 – 2x í viku.

Boðið er upp á grænmeti og vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur, Sigurður Tryggvason