

MATSEÐILL

Október 2025

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
	30.sept Kubbasteik, kartöflur og sósa	1.okt Hakkréttur og hrísgrjón	2 Ofnbakaður lax, kartöflur	3 Skyr, brauð og álegg
6 Soðinn fiskur, kartöflur og laukfita	7 Buff, kartöflur, sósa	8 Pottréttur, hrísgrjón	9 Fiskiréttur	10 Súpa, brauð og álegg
13 Kjötsúpa	14 Fiskibollur, kartöflur	15 Kjúklingur og hrísgrjón	16 Grænmetisbuff	17 Skyr, brauð og álegg
20 Kubbasteik, sósa kartöflur	21 Soðinn fiskur, kartöflur og laukfita	22 STARFSDAGUR - FRÍ	23 VETRARFRÍ	24 VETRARFRÍ
27 Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg	28 Kjöt og karrý	29 Hakk og spaghetti	30 Steikur fiskur, kartöflur	31 Súpa, brauð og álegg

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber. Egg í boði í morgunmat 1 – 2x í viku.

Boðið er upp á grænmeti og vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur, Sigurður Tryggvason