

MATSEÐILL

September 2025

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIDVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
1 Steiktur fiskur, kartöflur	2 Kjötsúpa	3 Hakkréttur og hrísgrjón	4 Soðinn fiskur Kartöflur, laukfita	5 Skyr, brauð og álegg
8 Nætursaltaður fiskur, kartöflur	9 Kjúklingaréttur Hrísgrjón	10 Fiskibollur, kartöflur	11 Lambapottréttur kartöflur	12 Súpa, brauð og álegg
15 Svínakjöt kartöflur	16 Grænmetisréttur og brauð	17 Hakkréttur og pasta	18 Fiskréttur, kartöflur	19 Skyr, brauð og álegg
22 Steiktur fiskur kartöflur	23 Pottréttur	24 Kjúklingur og hrísgrjón	25 Soðinn fiskur, kartöflur og laukfita	26 Súpa, brauð og álegg
29 Starfsdagur - frí	30 Kubbasteik Kartöflur sósa			

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber. Egg í boði í morgunmat 1 – 2x í viku.

Boðið er upp á grænmeti og vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur, Sigurður Tryggvason

