

## Kennsluáætlun 2026- 2027

1.– 4. bekkur.

Námsgrein: Lífsleikni

Kennari: Vigdís Sigvarðardóttir

### Markmið:

- Geti borið kennsl á gildi, svo sem virðingu fyrir sjálfum sér og öðrum, umhyggju og sáttfýsi.
- Geri sér grein fyrir hvar styrkur hans/hennar liggur.
- Geti gert sér grein fyrir þörf sinni fyrir næringu, hvíld, hreyfingu og hreinlæti.
- Sett sig í spor annarra jafnaldra og tekið þátt í samstarfi og samræðu í jafninga hópi.

### Kennsluaðferðir/vinnulag:

- Einstaklingsvinna
- Para- og hópavinna
- Unnið eftir vikuáætlunum
- Hlustun/tjáning

### Námsmat:

- Símat
- Leiðsagnarmat
- Virkni og vinnubrögð í tímum

### Námsgögn:

- Jákvæður agi
- Jóga fyrir börn
- Ýmis gögn frá kennara