

MATSEÐILL

Nóvember 2026

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MIÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
2 Soðinn fiskur, kartöflur, laukfita	3 Kjúklingur og hrísgrjón	4 Grjónagrautur og slátur	5 Steik, kartöflur og sósa	6 Hlaðborð
9 Bleikja og kartöflur	10 Pastaréttur	11 Buff, kartöflur og sósa	12 Steik, kartöflur og sósa	13 Skr, brauð og álegg
16 Fiskibollur, kartöflur og laukfita	17 Hakk og hrísgrjón	18 Gúllas og kartöflur	19 Steik, kartöflur og sósa	20 Súpa og brauð
23 Fiskur í ofni	24 Kjöt og karrý	25 Kjúklingur og hrísgrjón	26 Steik, kartöflur og sósa	27 Skr og brauð
30 Steiktur fiskur				ÁRSHÁTÍÐ SKÓLANS

MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuher. Egg í boði í morgunmat 1 – 2x í viku.

Boðið er upp á grænmeti og vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur, Sigurður Tryggvason