

# MATSEÐILL

Október 2026

| MÁNUDAGUR                                                 | ÞRIÐJUDAGUR                   | MIDVIKUDAGUR          | FIMMTUDAGUR | FÖSTUDAGUR                                                |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                           |                               |                       | 1<br>Steik  | 2<br>Starfsdagur<br>Frí í leik- og<br>grunnskóla          |
| 5<br>Steiktur fiskur                                      | 6<br>Gúllas                   | 7<br>Hakk og pasta    | 8<br>Steik  | 9<br>Súpa og brauð                                        |
| 12<br>Fiskibollur                                         | 13<br>Kjúklingur og hrísgrjón | 14<br>Bleikja         | 15<br>Steik | 16<br>Skr og brauð                                        |
| 19<br>Soðinn fiskur                                       | 20<br>Kjötbollur              | 21<br>Grænmetisréttur | 22<br>Steik | 23<br>Súpa og brauð<br><br>Vetrarfrí í<br>grunnskóladeild |
| 26<br>Fiskur í ofni<br><br>Vetrarfrí í<br>grunnskóladeild | 27<br>Gúllas                  | 28<br>Pastaréttur     | 29<br>Steik | 30<br>Skr og brauð                                        |

## MORGUNMATUR:

Hafragrautur, morgunkorn, súrmjólk, rúsínur og trönuber. Egg í boði í morgunmat 1 – 2x í viku.

Boðið er upp á grænmeti og vatn með öllum hádegismat

Ávextir eru í boði um klukkan 14:30 alla daga

Matseðill er gerður með fyrirvara um breytingar

Bestu kveðjur, Sigurður Tryggvason